



Philosophische Praxis in Luzern

Φ Philo-Newsletter März 2025

Liebe Philosophie-Interessierte

Das ist mein Philo-Newsletter mit den Informationen und Angeboten für im Sommer/Herbst 2025. Ich hoffe, dass auch für euch etwas Interessantes dabei ist.

Φ Philosophisches Seminar: Karl Jaspers und die Existenzphilosophie

Die Grundfrage des Philosophierens war für Jaspers: Was ist das Sein? Durch Philosophieren versuchen Menschen die Wirklichkeit zu verstehen und sich darin zu orientieren. Der Ausgangspunkt des Philosophierens war für Jaspers die existenziellen Erfahrungen des Menschseins, seine Freiheit und seine Grenzen. Nachdenken über sich ist für Jaspers Existenzerhellung. Jaspers stellt auch die Frage nach der Transzendenz und sprach von einem philosophischen Glauben. Jaspers versuchte immer wieder, die Philosophie für viele Menschen z.B. durch Radiovorträge verständlich zu machen. Auch dieses Seminar möchte einen Beitrag dazu leisten.

Datum	Samstag, 14. Juni 2025
Zeit	9 – 17 Uhr
Kursort	Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern
Kosten	Fr. 120.-

Φ Philo-Wanderung Obernau - Höllboden - Krienseregg

Auch dieses Jahr werden wir eine kleine Philo-Wanderung durchführen und dabei informell über Gott und die Welt diskutieren. Als Textgrundlage für die Diskussion schlage ich Textausschnitte aus dem Buch «Moralische Ambition» von Rutger Bregman (2024) vor (vgl. Buchtipp). Gerne schicke ich euch die Textausschnitte vorher zur Lektüre zu.

Programmvorschlag (Wanderzeit etwa 3 Stunden)

09.30 Luzern beim Treffpunkt im Bahnhof
09.40 Fahrt mit Bus Nr. 1 bis Obernau Dorf
10.00 Wanderung Obernau – Hergiswaldbrücke – Höllboden – Oberhöllboden
12.00 Mittagessen aus dem Rucksack und Diskussion der Textausschnitte
14.00 Wanderung Oberhöllboden – Dorschnei – Gibelegg – Krienseregg
16.00 Talfahrt mit Gondelbahn Krienseregg – Kriens
16.30 Bus Nr. 1 zum Bahnhof Luzern
17.00 Bahnhof Luzern

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Datum	Samstag, 20. September 2025
Zeit	9.30 – 17 Uhr
Kursort	vgl. Programm oben
Kosten	---



Φ Eigene Texte

Der Mythos des Sisyphos und seine Deutungen

Wir wissen, was Sisyphusarbeit ist: mühsame, sinnlose Arbeit. Der Ausdruck stammt von der griechischen Sagenfigur Sisyphos, der zur Strafe immer wieder einen Felsblock den Berg hochwälzen musste. Der Sisyphos-Mythos hat im Verlauf der Geschichte schon vielfältige Interpretationen erfahren.

Frischherz, B. (2024). Der Mythos des Sisyphos und seine Deutungen. Persönlichkeit! Ausgabe 10 • November 2024, S. 6-7

[Link](#)

Φ Buchtipp

Bregman, R. (2024). Moralische Ambition

Rutger Bregman warnt seine LeserInnen: «Dieses Buch wird Ihr Leben nicht leichter machen» und er fordert uns zum Nachdenken auf, was wir mit dem eigenen Leben anfangen wollen. Das Buch handelt von Pionierinnen und Pionieren – von Menschen, die nicht nur Ideale hatten, sondern ihr Leben nach ihnen ausrichteten und die Welt veränderten. Es erzählt von Abolitionisten, Suffragetten, Widerstandskämpfern und Bürgerrechtlerinnen – von Menschen, die nicht nur redeten, sondern handelten. Das Buch zeigt, wie einzelne Menschen heute trotz globaler Krisen einen Unterschied machen können. Rutger Bregman ist Historiker und bekannt geworden durch seine beiden Bücher «Utopien für Realisten» (2017) und «Im Grunde gut» (2020).

Bregman, R. (2024). Moralische Ambition. Wie man aufhört sein Talent zu vergeuden und etwas schafft, das wirklich zählt. 978-3-498-00718-8

[Link](#)

Φ Webtipp

Jubiläumstagung zum 120. Geburtstag von Viktor Frankl

Dieses Jahr wäre Viktor Frankl, Psychiater, Philosoph und Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, 120 Jahre alt geworden. Zu diesem Anlass organisieren das Institut und die Schweizerische Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse gemeinsam eine Fachtagung. Das Anliegen von Frankl war eine sinn- und werteorientierte Psychotherapie. Sinn und Werte sind auch Themen einer praktischen Philosophie. An der Tagung sprechen Prof. Dr. Alexander Batthyány zum Thema «Aus der Geschichte der Logotherapie lernen» und Timur Komáromy über «Integrative Logotherapie — wozu und wie?». Zudem finden sechs Workshops statt zum Menschenbild der Logotherapie, zur sinn-orientierten Kommunikation, zu Logotherapie und Glaube, zum Logodrama und zur Logopädagogik. Mein eigener Workshop trägt den Titel «Inner Development Goals (IDGs) aus logotherapeutischer Sicht». Diese Jubiläumstagung bietet eine gute Gelegenheit, einen Einblick in die Logotherapie und auch in die zugrunde liegende Philosophie zu erhalten.

[Link](#)

Anmeldung:

Für alle Philo-Angebote könnt ihr euch per Mail oder mit den Anmeldetalons im Anhang anmelden.

Mit einem herzlichen Gruss



Philosophische Praxis in Luzern

Bruno

P.S. Gerne dürft ihr den Philo-Newsletter auch an FreundInnen und Bekannte weiterleiten. Falls ihr den Philo-Newsletter abbestellen möchtet, schickt ihr einfach eine Antwortmail mit dem Betreff «Philo-Newsletter abbestellen»